

Программа санаторно-курортного лечения «Активная весна» в пансионате «Изумруд» ГУП «Медицинский Центр» на период пребывания с 25.04.2019 по 31.05.2019

Программа «Активная весна» рассчитана на санаторно-курортное лечение пациентов подверженных сезонным депрессиям.

Категория возрастная: взрослые, дети.

Условия оказания: санаторно-курортные и амбулаторно-курортные.

Сезонная депрессия – аффективное расстройство настроения, для которого характерно сезонная периодичность возникновения депрессивных эпизодов, возникающее у больных ежегодно приблизительно в одно и то же время.

Симптомы:

- угнетенное настроение;
- ощущение не проходящей после отдыха усталости;
- гиперсомнию – наличие избыточной длительности ночного сна, эпизоды чрезмерной сонливости в дневное время;
- симптом полифагии – нарушение в пищевом поведении, выражающееся в усилении аппетита и патологической прожорливости, при котором индивид ощущает мучительную потребность в пище;
- снижение полового влечения.

I Медицинские услуги:

| Наименование диагностических исследований, консультаций и лечебных процедур | Количество процедур | | Примечание |
|--|---------------------|--------|----------------------------------|
| | 3 дня | 5 дней | |
| Прием врача | 1 | 1 | |
| Утренняя зарядка на открытой террасе | 3 | 5 | |
| Психотерапия (сеансы витализации на аппарате HiToP) | 3 | 5 | |
| СПА-терапия (комплексное физиотерапевтическое воздействие в Альфа-капсуле Санспектра 9000) | 3 | 5 | «сезонные аффективные нарушения» |
| Массаж (один вид) <ul style="list-style-type: none">• Механотерапия (массаж в кресле);• Подводный душ массаж. | 3 | 5 | 15 мин |
| Бассейн (ежедневно 1 сеанс в день) | 3 | 5 | 1 час |
| Фито-чай | | | Ежедневно |

Примечание:

- противопоказаниями к проведению данной оздоровительной программы являются общие противопоказания для санаторно-курортного лечения в соответствии с приказом Минздравсоцразвития РФ от 05.05.2016 № 281н;

- по программе проводится лечение только основного заболевания;
- прочие процедуры, не включенные в данную программу, при отсутствии индивидуальных противопоказаний могут оказываться за дополнительную оплату;
- медикаментозное лечение в стоимость программы не входит;
- согласно приказу Минздравсоцразвития РФ от 22.11.2004 № 256 «О Порядке медицинского отбора и направления больных на санаторно-курортное лечение» пациенты должны поступать в санаторий с заполненной санаторно-курортной картой (СКК), обследованными по месту жительства;
- обследование, в т.ч. оформление СКК при её отсутствии по желанию пациента может быть проведено в пансионате за дополнительную оплату;
- в программе первый день адаптивный – осмотр врача, процедуры не нагрузочного характера, отдых, пешеходные прогулки;
- процедуры общего воздействия назначаются через день;
- возможна замена и отмена лечебных процедур в зависимости от состояния пациента.

Ожидаемые результаты выполнения программы:

- улучшение общего самочувствия;
- общее оздоровление;
- улучшение качества жизни;
- снятие симптомов утомления, усталости, повышение толерантности к физической нагрузке;
- улучшение сна, настроения.

II Услуги проживания и питания*:

1. Проживание в номере согласно указанной в санаторно-курортной путевке категории.
2. Питание трехразовое «Шведский стол».

Примечание:

*- услуги оказываются только при приобретении санаторно-курортной путевки по программе «**Активная весна**».

Программа санаторно-курортного лечения «Радость жизни» в пансионате «Изумруд» ГУП «Медицинский Центр» на период пребывания с 25.04.2019 по 31.05.2019 и с 01.10.2019 по 30.12.2019

Программа «Радость жизни» рассчитана на санаторно-курортное лечение пациентов со сниженной сопротивляемостью организма сезонным простудным заболеваниями, улучшению иммунитета и повышению сопротивляемости организма вирусным инфекциям.

Категория возрастная: взрослые, дети.

Условия оказания: санаторно-курортные и амбулаторно-курортные.

Здоровая и крепкая иммунная система обеспечивает правильное функционирование организма. Она защищает его от многочисленных факторов негативного воздействия и способствует восстановлению после серьёзных травм, болезней и операций. Поэтому снижение иммунитета способно привести к тяжёлым последствиям.

Показания к прохождению программы:

- частые простудные заболевания (свыше 4-х в год);
- инфекционные поражения кожи, кожная сыпь, шелушение;
- не поддающиеся лечению и рецидивирующие болезни дыхательных путей;
- увеличенные лимфатические узлы;
- повышенная сонливость и хроническая усталость;
- приступы мигрени;
- проблемы с пищеварением.

I Медицинские услуги:

| Наименование диагностических исследований, консультаций и лечебных процедур | Количество процедур | | примечания |
|--|---------------------|----------|-----------------------|
| | 3 -4 дня | 5-7 дней | |
| Прием врача | 1 | 1 | |
| Гипокситерапия «Горный воздух» | 3 | 5 | Один сеанс ежедневно |
| СПА-терапия (комплексное физиотерапевтическое воздействие в Альфа-капсуле Санспектра 9000. | 3 | 5 | «Иммуно-терапия» |
| Спелеотерапия | 3 | 5 | Один сеанс ежедневно. |
| Бассейн (ежедневно 1 сеанс в день) | 3 | 5 | Сеанс 1 час. |
| Фито-чай | | | Ежедневно |

Примечание:

- противопоказаниями к проведению данной оздоровительной программы являются общие противопоказания для санаторно-курортного лечения в соответствии с приказом Минздравсоцразвития РФ от 05.05.2016 № 281н;
- по программе проводится лечение только основного заболевания;
- прочие процедуры, не включенные в данную программу, при отсутствии индивидуальных противопоказаний могут оказываться за дополнительную оплату;
- медикаментозное лечение в стоимость программы не входит;
- Согласно приказу Минздравсоцразвития РФ от 22.11.2004 № 256 «О Порядке медицинского отбора и направления больных на санаторно-курортное лечение» пациенты должны поступать в санаторий с заполненной санаторно-курортной картой (СКК), обследованными по месту жительства;
- обследование, в т.ч. оформление СКК при её отсутствии по желанию пациента может быть проведено в пансионате за дополнительную оплату;
- в программе первый день адаптивный – осмотр врача, процедуры не нагрузочного характера, отдых, пешеходные прогулки;
- процедуры общего воздействия назначаются через день;
- возможна замена и отмена лечебных процедур в зависимости от состояния пациента.

Ожидаемые результаты выполнения программы:

- улучшение самочувствия, повышение общего тонуса;
- устранение хронических воспалительных процессов;
- усиление адаптации организма к неблагоприятным факторам внешней среды;
- нормализация психоэмоционального фона;
- улучшение качества жизни;
- повышение трудоспособности.











II Услуги проживания и питания*:

1. Проживание в номере согласно указанной в санаторно-курортной путевке категории.
2. Питание трехразовое «Шведский стол».

Примечание:

*- услуги оказываются только при приобретении санаторно-курортной путевки по программе «**Радость жизни**».

Стоимость путевок по программам санаторно-курортного лечения «Активная весна» и «Радость жизни» в пансионате «Изумруд» ГУП «Медицинский центр»

| Номера | Категория номеров | Размещение | Активная весна | | Радость жизни | | | |
|---|----------------------------------|---|--|-----------------------|--|-----------------------|-------------------------|-------------------------|
| | | | Стоимость на 1 (одного) человека в сутки: проживание+лечение+завтрак, обед, ужин) | | Стоимость на 1 (одного) человека в сутки: проживание+лечение+завтрак, обед, ужин) | | | |
| | | | 25.04.2019-30.04.2019 | 01.05.2019-31.05.2019 | 25.04.2019-30.04.2019 | 01.05.2019-31.05.2019 | 01.10.2019 - 15.10.2019 | 16.10.2019 - 30.12.2019 |
| 2 этаж - №№201-204, 206-233; 3 этаж - №№301-316,318,320,322,324,326, 328,330-333,335,337; 3 этаж -№№323,325,327,329; (одна кровать) 4 этаж - №№ 401-404, 405,406,408,410,412,414,416,418,420,422,-430,432; 4 этаж - №415,417,419,421; (одна кровать) 5 этаж - №501-516,518,520,522,524,526,528, 530,531,532, 533,535,537; 5 этаж - №523,525,527,529; (одна кровать) 6 этаж - 601-606,608,610,612,614,616,618, 620,622,623,624,625,626,627,628,629,630,632 6 этаж - 615,617,619,621 (одна кровать) 7 этаж - 701-733,735,737,739,741,743 | Однокомнатный 2-местный стандарт |  | 2 400 | 3 100 | 2 500 | 3 200 | 3 750 | 2 450 |
| | |  | 3 300 | 4 300 | 3 400 | 4 400 | 5 350 | 3 350 |
| 2 этаж - №205 | Стандарт 2-комн 2-местн |  | 2 700 | 3 500 | 2 800 | 3 600 | 4 400 | 2 950 |
| | |  | 3 900 | 5 100 | 4 000 | 5 200 | 6 500 | 4 300 |
| 3 этаж - № 317,319,321; 4 этаж - № 409,411,413; 5 этаж - 517,519,521; 6 этаж - 609,611,613 | Люкс 2-комн 2-местн |  | 3 100 | 3 900 | 3 200 | 4 000 | 4 750 | 3 150 |
| | |  | 4 500 | 5 700 | 4 600 | 5 800 | 7 050 | 4 650 |
| 4 этаж - №407; 6 этаж - №607 | Люкс 3-комн 4-местн |  | 2 700 | 3 400 | 2 800 | 3 500 | 4 100 | 2 850 |
| | |  | 3 000 | 3 900 | 3 100 | 4 000 | 4 850 | 3 150 |
| | |  | 3 700 | 5 000 | 3 800 | 5 100 | 6 400 | 3 900 |
| | |  | 5 700 | 8 300 | 5 800 | 8 400 | 10 950 | 5 900 |

Примечание: 1. Расчетный час начала / окончания срока пребывания пациента в санатории - 12.00 час. / 10.00 час. по местному времени .

2. При размещении клиента (пациента) дополнительно в номер (полностью оплаченный) оплата за путевку взимается в размере 70% от стоимости за 1 койко-день.

3. Для детей предоставляются скидки: от 2 до 10 лет - 25% на основном месте
от 2 до 10 лет - 50% на дополнительном месте

4. Дети до 2 лет принимаются бесплатно без предоставления места и питания

5. При заезде при себе необходимо иметь: для взрослых – паспорт, санаторно-курортную карту при покупке путевки с лечением, для детей - свидетельство о рождении и справку об отсутствии контактов с инфекционными больными в течение 21 дня.